

DAS ABC DES BALLSPIELENS

In der Ballschule Augsburg unterschiedliche Ballsportarten ausprobieren

Im Jugendalter bewegen sich nur noch 12 % der Jungen und 8 % der Mädchen ausreichend, 15 % der Kinder in Deutschland sind mittlerweile übergewichtig, mit deutlichem Trend nach oben. Gespielt wird immer häufiger nur noch mit der Maustaste.

Nach dem Vorbild der Heidelberger Ballschule öffnet nun auch in Augsburg eine Ballschule seine Türen. Unter der Leitung von Malinka Pashova, zertifizierte Ballschule-Heidelberg-Trainerin, und Biliana Vassileva, Diplom-Sportlehrerin mit über 20 Jahren Erfahrung, werden im Herbst erste Ballschulgruppen für Mädchen und Jungen von drei bis zehn Jahren angeboten.

In den Ballsportcamps können die Kinder mit unterschiedlichen Ballsportarten vertraut werden und beispielsweise in Volleyball, Tennis, Badminton, Fußball, Hockey, Basketball oder Handball kostengünstig hineinschnuppern. Mit dieser breiten Ausbildung können sich Kinder später leichter für ihre Lieblingssportart entscheiden.

Im Vordergrund des Konzepts der Ballschule steht vor allem der Spaß und die Motivation an verschiedensten Sportspielen. So werden auf natürliche Art motorische und koordinative Fähigkeiten geschult.

„Wir freuen uns über erste Nachfragen und über Kooperationen für eine Zusammenarbeit mit Kindergärten und Grundschulen, weil wir eine fachlich kompetente Ergänzung zum Schulsport sind“, betont die ehemalige Leistungssportlerin Biliana Vassileva.

Zukünftig sind auch Ballsportcamps in die Ferien geplant.



Augsburger Ballschule 3–10 J.



Beginn: ab kommendem Schuljahr,
Gruppen sowohl wochentags als
auch am Wochenende
Tel. 0152/22756868,
www.augsburger-ballschule.de

